

クレジットパックの利用でAdobe Stockのビデオ素材が15%お得に [今すぐ体験](#)

ホーム > mixiニュース > コラム > 生きているうちに身辺や財産の整理をする人が増えている プロに聞いた上手な「生前整理」の方法

## 生きているうちに身辺や財産の整理をする人が増えている プロに聞いた上手な「生前整理」の方法 0

2022年03月21日 12:20 [まいどなニュース](#)

[チェックする](#) | [つぶやく](#) | [日記を書く](#) | [シェア](#) | [ツイート](#) | [LINEで送る](#) | [まいどなニュース](#)



専門業者と連携して片付けを行う（写真右が井上社長）

就職や進学など新生活のスタートに合わせて、これまで捨てられなかった衣服など身の回りのモノを整理しやすい季節が「春」です。また、最近では遺品整理ではなく、生存中に片付けをする「生前整理」をする人が増えているとか。リサイクル・リユースの世界に関わり、生前整理ではプロとしてアドバイスも行っている株式会社Re cacchi（リカッチ）の井上敬嗣（たかし）社長に話を聞きました。

[【写真】出張買取は安心できる業者に依頼することが重要](#)

### 片付けシーズンの春こそ「生前整理」を！

遺品整理ではなく、生きているうちに身辺や財産の整理をする「生前整理」。コロナ禍になり、自宅にいる時間が増え、死についても考える人が多くなり「高齢者だけでなく、最近は30代、40代世代も生前整理を考えるようになってきた」と井上社長は話す。

また、3月は停年退職などで現役サラリーマンをリタイアする人も多い。子どもが独立したり、結婚したりして、家族形態が変わることで、それをきっかけに生前整理を考える人もいるという。

遺品整理と違って、不要なモノから遺族が処分に困るモノまで、あらかじめ処分しておける利点がある。加えて、高齢になって子どもと同居する場合や、介護施設などに入る場合を考えて、早めに生前整理する人も今や少なくない。

広告

実績No.1 フローチャートツール・今すぐ無料ではじめましょう。

Lucidchart [詳細 >](#)

広告 **世界最安&即日回収**

どんなお部屋も・どんなゴミも **綺麗にします!**

分別不要で簡単不用品回収

トラックのせ放題 プランがお得 **WEB割引 5000円OFF**

分別いらずで不用品回収

不用品回収ワンナップLIFE [開く >](#)

「ニュースでも取りあげられているように、家の中がゴミ屋敷のようになってしまったら大変です。元気なうちに処分を考えられる人が増えているのはわかりますね。近年はご本人だけでなく、ご家族で相談に来られるケースも増えています」

### プロがアドバイスする生前整理の方法とは？

生前整理は自分でやる方法と、Re cacchiのようなプロの業者に頼む方法もある。プロの業者の場合は①依頼主がどこからはじめて、どう片付けていいのか？迷わずに済む。②片付けの視点も依頼主は感情移入し過ぎて捨てられないモノでも、業者は第三者の立場で依頼主にアドバイスできるので、片付けが進みやすいなどメリットはいろいろ。また、Re cacchiでは片付け協力業者とコラボして、スケジュールづくりから片付けまでの全行程をサポートしてくれるので「安心して任せられる」という声も多い。そのため、近年、片付ける際にプロのアドバイスを求める人も増えている。

「片付けて本当に面倒で厄介ですよ。家族は多忙な人も少なくありません。時間をかけてコツコツ自分たちで片付けるのもいいですが、信頼できる業者に任せると一つの方法だと思います。ただし、業者選びには気をつけてください。いい加減な業者もいますから」と井上社長。

#### 【モノの整理】

「『死後に処分するモノ』と『今処分するモノ』に、大きく2つに分けられると思います」。また、死後に処分するモノの中に「原則処分するモノ」と「誰かに譲るモノ」が考えられる。

広告 **世界最安&即日回収**

どんなお部屋も・どんなゴミも **綺麗にします!**

分別不要で簡単不用品回収

トラックのせ放題 プランがお得 **WEB割引 5000円OFF**

分別いらずで不用品回収

不用品回収ワンナップLIFE [開く >](#)

広告

実績No.1 フローチャートツール・今すぐ無料ではじめましょう。

Lucidchart [詳細 >](#)

「ノートなどに記録しておけばいいと思います」。人生の最期を迎えるにあたって記録するエンディングノートがあるが、井上さんは「例えば生前のノートとして“エンジェルノート”を作り、そこにまとめて、生前に人にあげるモノや、売ってしまうモノなどを記しておくのはどうでしょうか」と提案している。

### リサイクルで活かす！ビデオ通話で鑑定も可能に

一番、てっとり早いのがモノを捨てることだが、Re cacchiでは「活かせるモノは捨てない」の精神で、リサイクルしています。それに、お客様の大切な思い出の品はできるだけ活かしたい」という。

生前整理などで売りたいモノがあれば、どうすればいいのか？これまでは店頭や出張買取のイメージがあったが、今は「ビデオ通話」での対応もあるとか。

「知らない人が自宅に来るのは不安ですよ。無理矢理、買取されそうで怖いという声もあります。我が社（Recacchi）では、お客様は自宅に居ながら手軽に査定額を知ることができるようにしています。お客様自身の顔を隠しても大丈夫。査定依頼用の写真撮影も必要ありません。スマートフォンやタブレット、PCのカメラでお品物を映していただくだけでOK」と井上社長は話す。

大切なのは居心地のいい空間。生前整理をはじめ、この春、片付けたいモノがある人はスマホから気軽に試してみるのもいいかもしれない。

広告 **世界最安&即日回収**

どんなお部屋も・どんなゴミも **綺麗にします!**

分別不要で簡単不用品回収

トラックのせ放題 プランがお得 **WEB割引 5000円OFF**

分別いらずで不用品回収

不用品回収ワンナップLIFE [開く >](#)

広告

自称サバサバ女が

ワタシってサバサバしてるから

©江口ひとる&く/DPNブックス

（まいどなニュース特約・八木 純子）

[動画・画像が表示されない場合はこちら](#)

[まいどなニュース](#)



ピックアップ

- コロナ感染、10〜20代顕著 **NEW** 125
- 制服届かず、私服容認など依頼 **NEW** 116
- 国債償還「ルールで支払い」 **NEW** 37
- 28日YJでゴールデンカムイ完結 **NEW** 82
- セブカフェ なぜスモーギー? **NEW** 8
- 元フジ代萌美、吉本と契約 **NEW** 17
- 東宝シンデレラ 6年ぶり開催へ **NEW** 10
- 「ペーコンポテトパイ」今年も **NEW** 52
- 教科書「現代ならではの改訂」 **NEW** 43

[二覧 >](#)

愛らしい赤ちゃん

新着のニュース

- 3歳息子が突然「ママ嫌い」「カギの部屋に入てなさい」と言い出して……「試し行動」を繰り返す子どもと向き合うママの考え方が参考になる **NEW**
- 2022年4月の運勢「四柱推命・月間占い」「6月生まれ」（誕生日：6月5日〜7月6日）のあなたの運勢は? **NEW**
- 乃木坂46樋口日奈、ソロトークバラエティーで横浜ひとり旅 **NEW**
- <加治ひとみx小林弘幸医師>コロナ禍で便秘、めまい…「自律神経の乱れ」かも? SOSに気づいたらすべきこと **NEW**

注目のニュース

コラム

- 見知らぬ人から受けた親切 **68**
- 「夕」1秒間に何回言えますか **133**
- 小中学生が働きたい業種1位は **84**
- 息子が感覚過敏で バッジ反響 **107**
- 対策を「ドアスコープ」盗撮 **219**
- 孤立しがちな人、性格の傾向 **458**
- 今後お金をかけたいこと1位は **206**

[一覧 >](#)



ランキング | コラム

👑 アクセス数ランキング

- 「夕」1秒間に何回言えますか (写真: まいどなニュース) **133**
- 見知らぬ人から受けた親切 **68**
- 男性が選ぶハミガキランキング「G・U・M」「クリアクリーン」を上回った1位は **4**
- コロナで肺炎疑いの乳児が入院できず死亡…遺族が悲惨な医療現場の実態を告発 **3**
- 小中学生がなりたい職業、3位に「コーチーバー」がランクイン 1位は? **8**
- 2022年4月の運勢「四柱推命・月間占い」「4月生まれ」（誕生日：4月5日〜5月4日）のあなたの運勢は? **1**
- 分身のようだった友人を亡くした悲しみを昇華させた作品「よだか」を出版した写真家・深沢次郎 **1**
- 新卒に戻れるなら、同じ会社に入らないが約6割 会社選びで重視する内容にも変化が **1**
- 4月7日の運勢1位は天秤座! 今日の12星座占い **2**
- 「核共有」が日本にとって非現実的な理由 **5**

[一覧 >](#)

👑 話題数ランキング

- 「夕」1秒間に何回言えますか (写真: まいどなニュース) **133**
- 見知らぬ人から受けた親切 **68**
- 愛子さまに“政略婚”の危機…自民党から「旧宮家男子との結婚」望む声 **14**
- 室井佑月「あれについての疑問」 **12**
- 「でも」「だって」「どうせ」を3D言葉が口グセになっただけ? ネガティブを手放し素直になるための心のレッスン **10**
- 小中学生がなりたい職業、3位に「コーチーバー」がランクイン 1位は? **8**
- 「第二の人生」を築く方法 **7**